

Z wolontariatem na TY

Dzień dobry! Cześć!

Za nami kolejny kwartał pełen inspirujących działań, spotkań i wspólnych inicjatyw. W tym wydaniu podsumowujemy to, co udało nam się wspólnie zrealizować, a także zaglądamy w przyszłość i zdradzamy, co czeka nas w najbliższych miesiącach.

Przed nami wakacje – czas odpoczynku, ale też nowych pomysłów i wyzwań.

Zapraszamy do lektury i życzymy, aby letni czas był pełen dobrej energii, inspiracji i oczywiście... dobra, które nie zna sezonu!

W numerze znajdziesz:

-  co za nami, a co przed nami
-  z pamiętnika wolontariusza


Działaj dziś, zmieniaj
jutro, inspiruj innych.




Z pamiętnika wolontariusza...

To był jeden z tych dni, na które czeka się z niecierpliwością. Kiedy przyjechałam na Run 4 a Smile, od razu było widać, że to nie jest zwykły bieg. Wszędzie było pełno uśmiechniętych ludzi – jedni zakładali numery startowe, inni przygotowywali atrakcje dla dzieci, a wszyscy byli tam z jednego powodu – żeby pomagać.

Ja malowałam dzieciom twarze. Powstały kolorowe motyle, tygrysy, kotki, jednorożce i superbohaterowie. Najbardziej lubiłam moment, kiedy dziecko patrzyło w lusterko i nagle pojawiał się ogromny uśmiech. To była chyba najlepsza nagroda za każdą namalowaną buzię. Wokół mnie działo się mnóstwo innych rzeczy. Wolontariusze robili brokatowe tatuaże, skręcali zwierzątka z balonów, pilnowali dmuchańców i bawili się z najmłodszymi. Byli też tacy, którzy sami pobiegli w biegu. To nie był wyścig o medale ani o najlepszy czas. Tutaj każdy przebiegnięty kilometr miał znaczenie, bo pomagał Milence i Maciejowi. Fajnie było wiedzieć, że nawet kibicując, malując twarze czy podając komuś balonik, też jestem częścią czegoś naprawdę ważnego. Przez cały dzień czuło się niesamowitą atmosferę. Ludzie, którzy wcześniej się nie znali, rozmawiali ze sobą, śmiali się i wspólnie tworzyli coś dobrego. Wydawało mi się, że wszyscy byli tam jak jedna wielka drużyna. Wieczorem byłam bardzo zmęczona, ale jednocześnie szczęśliwa. Zrozumiałam, że wolontariat to nie tylko pomaganie. To także poznawanie wspaniałych ludzi, wspólne przeżywanie pięknych chwil i świadomość, że nawet mały gest może sprawić, że ktoś się uśmiechnie. I właśnie dlatego już nie mogę doczekać się kolejnego Run 4 a Smile. ❤️

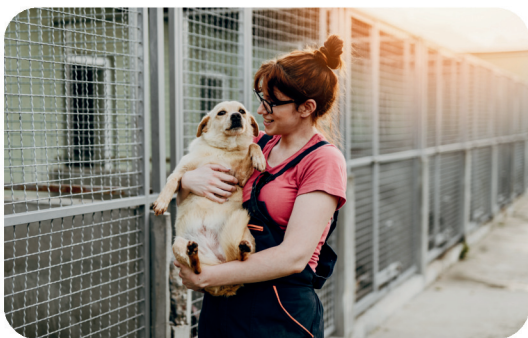


Fotorelacja ➔

Wakacje, które mają sens!

Wakacje to czas odpoczynku, luzu i ładowania baterii po całym roku szkolnym. Ale to też moment, w którym mamy coś wyjątkowego – czas. Dużo czasu. A to właśnie on może stać się czymś naprawdę wartościowym, jeśli zdecydujemy się podzielić go z innymi.

Wolontariat w wakacje wcale nie musi oznaczać wielkich, formalnych działań czy skomplikowanych projektów. Czasem zaczyna się bardzo prosto – od zwykłej rozmowy, spaceru z psem ze schroniska albo pomocy komuś, kto mieszka tuż obok. Można odwiedzić starszego sąsiada, który nie ma z kim porozmawiać przy kawie.



Można pomóc w schronisku dla zwierząt – wyprowadzić psy na spacer, pobawić się z kotami albo po prostu zadbać o to, żeby nie czuły się samotne. Można też włączyć się w lokalne inicjatywy, festyny, wydarzenia charytatywne czy akcje pomocowe organizowane w okolicy.

Wolontariat to nie tylko pomaganie innym. To także coś, co bardzo zmienia nas samych. Uczy empatii, otwartości i tego, że nawet małe gesty mają znaczenie. Często okazuje się też, że w takich zwykłych spotkaniach i rozmowach dostajemy coś w zamian – uśmiech, wdzięczność i poczucie, że robimy coś dobrego.

Wakacje nie muszą być tylko o ekranie telefonu i planach „na później”. Mogą być też o realnych spotkaniach, relacjach i drobnych działaniach, które zmieniają czyjś dzień na lepszy.

„W wakacje miałem dużo wolnego czasu, więc zamiast spędzać go tylko w domu, poszedłem pomagać. Na początku myślałem, że to będzie jednorazowa akcja, ale szybko okazało się, że te kilka godzin spędzonych jako „pomocnik” wychowawcy na półkoloniach dla dzieci daje mi więcej radości niż niejedne wyjazdy. Człowiek wraca do domu zmęczony, ale naprawdę szczęśliwy.” - Mateusz, 17 lat

Bo czasem wystarczy naprawdę niewiele, żeby zrobić coś ważnego.

A najlepsze w tym wszystkim jest to, że wolontariat nie ma jednej definicji. Każdy może znaleźć swój sposób pomagania – taki, który pasuje do jego czasu, możliwości i serca. ❤️

Piknik Rodzinny Sursum Corda

Majowe, sobotnie popołudnie zapisało się jako wyjątkowy czas spotkania z naszymi Podopiecznymi z programu Na Ratunek. Mimo deszczowej aury udało się stworzyć coś naprawdę pięknego - rodzinne, ciepłe i pełne bliskości wydarzenie. Piknik Rodzinny Sursum Corda odbył się 30 maja br. na terenie Miasteczka Galicyjskiego w Nowym Sączu.

Było w tym dniu dużo prostych, ale najważniejszych rzeczy: rozmów, uśmiechów, wspólnego bycia obok siebie. Ogromną rolę odegrali wolontariusze i pracownicy stowarzyszenia, którzy z sercem animowali czas uczestnikom i dbali o każdy detal tego spotkania. Dzieci mogły cieszyć się balonowym zoo, malowaniem twarzy, kąciem malucha, grami i zabawami ruchowymi, a także dmuchańcem „skakańcem”, który tętnił radością. Na początku pojawił się robot WSB-NLU, który wzbudził ciekawość i uśmiechy, a chwilę później Pan Serducho i wtedy zrobiło się jeszcze bardziej serdecznie.

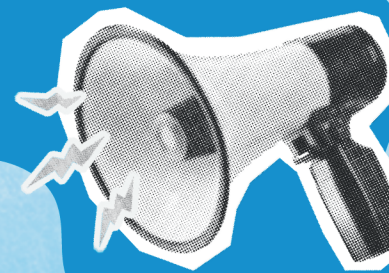
To było spotkanie, które trudno zamknąć w słowach. W jednym miejscu spotkali się nasi podopieczni, ich rodziny i wolontariusze. Takie momenty zostają na długo. Dziękujemy za obecność – Halina Rams, wiceprezes Stowarzyszenia.

Fotorelacja ➤





**MIĘDZYNARODOWY ROK
WOŁONTARIATU 2026**



Zgromadzenie Ogólne ONZ ogłosiło rok 2026 Międzynarodowym Rokiem Wolontariatu na rzecz Zrównoważonego Rozwoju (International Volunteer Year – IVY 2026). To wyjątkowa okazja, by świętować, doceniać i nagłaśniać wkład wolontariuszy — ludzi, którzy każdego dnia są motorem pozytywnych zmian w swoich społecznościach.

Wolontariusze są sercem zrównoważonego rozwoju. Reagują na wyzwania, korzystają z lokalnej wiedzy i solidarności, docierają tam, gdzie pomoc jest najbardziej potrzebna. Dlatego IVY 2026 stawia na uznanie ich roli, inwestowanie w ich rozwój i budowanie przyjaznego środowiska dla zaangażowania społecznego.

Jak się włączyć?

Każdy może mieć swój udział w obchodach — wolontariusz, organizacja, firma, uczelnia czy samorząd. Wystarczy:

- zorganizować lub uwzględnić tematykę wolontariatu w planowanych wydarzeniach,
- promować wolontariat i dzielić się swoimi historiami,
- oznaczać treści hashtagami: **#IVY2026 #RokWolontariatu #KażdyGestSięLiczy**

Patronat IVY 2026 – jak go uzyskać?

Szczególnym sposobem włączenia się w obchody jest ubieganie się o **patronat Dyrektora NIW-CRSO** nad organizowanym przez nas wydarzeniem. Objęcie patronatem oznacza wpisanie inicjatywy na oficjalną listę wydarzeń IVY 2026 w Polsce i prawo do używania logo Międzynarodowego Roku Wolontariatu z oznaczeniem „Oficjalne wydarzenie obchodów”.

O patronat mogą ubiegać się organizacje pozarządowe, samorządy, instytucje publiczne, podmioty ekonomii społecznej, a także firmy promujące wolontariat pracowniczy. Warunek: wydarzenie musi być bezpłatne, niekomercyjne i realizowane w 2026 roku.

Wniosek składa się elektronicznie na adres patronatIVY2026@niw.gov.pl lub przez e-Doręczenia NIW-CRSO. Decyzja zapada w ciągu 30 dni.

Koordynatorem obchodów IVY 2026 w Polsce jest Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.

więcej informacji

SKRÓT DOBRYCH AKCJI 🕶️

1 Śniadania Wielkanocne

W kwietniu odbyły się 3 Śniadania Wielkanocne dla Seniorów – spotkania pełne ciepła, rozmów i życzliwości, które zgromadziły łącznie 130 osób starszych. Wspólne stoły stały się przestrzenią do świętowania, rozmów i budowania międzyludzkiej bliskości – tak potrzebnej szczególnie w czasie świąt.



[Fotorelacja](#) ➔



2 Tydzień Dobrych Uczynków

Od 20 do 26 kwietnia zorganizowaliśmy niezwykłą kampanię online skierowaną do Szkolnych Klubów Wolontariatu, ale też każdego kto chciał sam bądź w grupie zrobić coś dobrego. Każdego dnia publikowaliśmy proste wyzwanie dzięki czemu łańcuszek dobra krążył po świecie!

3 Szkolenie z animacji czasu wolnego

Dbamy o naszych wolontariuszy i rozwijamy w nich różne umiejętności, o których czasem niektórzy z nich nawet nie wiedzieli! A że sezon imprez eventowych przed nami tymbardziej trzeba ćwiczyć, by z łatwością wywołać uśmiech na twarzach dzieci :)



SKRÓT DOBRYCH AKCJI 🕶️

4 Rozdanie świadectw

Wręczyliśmy świadectwa wolontariackie! Był grill, śmiech i chwila oddechu po intensywnym czasie działania. Spotkaliśmy się, żeby podsumować to, co razem robimy, wspominać i po prostu być razem – bez pośpiechu i obowiązków. Dziękujemy wszystkim wolontariuszom za mega energię, serducho i za to, że zawsze chce im się działać dla innych.



5 Puchar Ani

W ostatnią niedzielę czerwca padł nie tylko rekord temperatury, ale też dobrych serc, które wzięły udział w wydarzeniu dla Ani Szafranec - naszej Podopiecznej. Wolontariusze jak zwykle animowali czas dzieciom, ale też pomagali przy grillowisku :)



[Fotorelacja](#) ➔

Co przed nami...



1 Festiwal Wolontariatu

To wydarzenie, które ma połączyć wolontariuszy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną, celebrując ideę pomagania innym. To święto zaangażowania, podczas którego będzie można wziąć udział w ciekawych warsztatach, spotkaniach z ekspertami, dyskusjach i zainspirować się do różnych akcji społecznych.

Już dzisiaj serdecznie zapraszamy do zapisania tego terminu w kalendarzach, szczegóły wydarzenia oraz link do zapisów ukażą się wkrótce na naszej stronie internetowej i w mediach społecznościowych 😊

kiedy?



20.10

gdzie?



Klaster Innowacji Społeczno
-Gospodarczych, ul. Zabłocie 22,
KRAKÓW



Zobacz jak świętowaliśmy w zeszłym roku!

2 Szkolenia dla wolontariuszy i koordynatorów

We wrześniu w Krakowie odbędą się specjalne szkolenia dla koordynatorów wolontariatu oraz wolontariuszy. To dwa różne, ale równie ważne kierunki rozwoju – dla koordynatorów przygotowaliśmy tematykę z zakresu zarządzania wolontariatem, a dla wolontariuszy zajęcia rozwijające kompetencje miękkie, przydatne w codziennej współpracy i działaniu w grupie.

Szczegółowe informacje dotyczące daty i miejsca spotkań prześlemy już wkrótce.

Zachęcamy do śledzenia naszych mediów społecznościowych oraz strony internetowej, gdzie na bieżąco publikujemy wszystkie aktualności.

kiedy?



wrzesień 2026

gdzie?



Kraków



Co przed nami...

3 Dla każdego. BEZPŁATNE poradnictwo z zakresu wolontariatu.

Zapraszamy do udziału w bezpłatnym poradnictwie dotyczącym wolontariatu, skierowanym do wolontariuszy, koordynatorów i organizatorów wolontariatu.



CEL: zapewnienie wolontariuszom i koordynatorom indywidualnego planu rozwoju, dopasowanego do ich umiejętności i tego, co chcą osiągnąć.

Zakres konsultacji będzie dopasowany do tego, czym zajmują się uczestnicy, i może obejmować m.in.:

- Pomoc w odkrywaniu mocnych stron i potencjału,
- Wspólne planowanie ścieżki rozwoju w wolontariacie,
- Przedstawienie dostępnych ofert wolontariackich i wsparcie w wyborze organizacji,
- Indywidualne wsparcie i motywowanie wolontariuszy oraz koordynatorów, rozwijanie ich umiejętności poprzez mentoring,
- Analizę mocnych i słabych stron organizacji wolontariatu, określenie szans i zagrożeń współpracy,
- Rekrutację i promocję wolontariatu oraz wdrażanie nowych wolontariuszy,
- Monitorowanie ich pracy,
- Omówienie kwestii prawnych związanych z wolontariatem.

kiedy?



cały rok

formy porad



ZAPISY





Wkręć się w wolontariat!

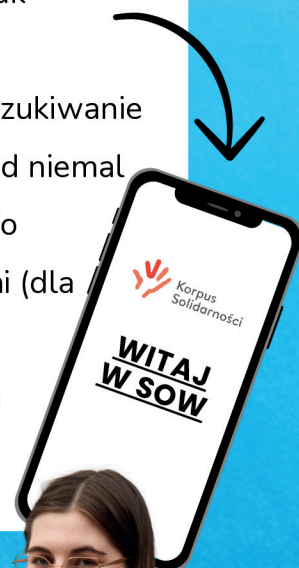
Jeśli jeszcze nie jesteś **wolontariuszem Sursum Corda**, ale wszystko wskazuje, że chciałbyś nim zostać, wypełnij formularz zgłoszeniowy! **ZAPRASZAMY** do wstąpienia w szeregi naszych niezastąpionych wolontariuszy!

CHCĘ ZOSTAĆ WOLONTARIUSZEM ➤

wolontariat.sc.org.pl

SYSTEM OBSŁUGI WOLONTARIATU (SOW)

SOW to ogólnopolskie narzędzie, dzięki któremu wolontariusze i organizacje mogą komunikować się ze sobą i składać oferty pracy i pomocy wolontariackiej. **SOW** jest autorskim systemem **Korpusu Solidarności** i jedynym w Polsce, który oferuje wiele funkcjonalności i możliwości w jednym miejscu zarówno wolontariuszom, jak i koordynatorom. System pielęgnuje i służy rozwojowi wolontariatu długoterminowego w naszym kraju. System daje takie możliwości, jak: wyszukiwanie ofert wolontariatu, dodawanie ofert pracy i pomocy wolontariackiej z pośród niemal 40 różnych kategorii, prowadzenie dziennika godzin wolontariatu, dostęp do benefitów od Partnerów Karty Wolontariusza, zarządzanie wolontariuszami (dla koordynatorów), generowanie umów wolontariackich (dla koordynatorów), komunikację krzyżową między użytkownikami dzięki wewnętrznej skrzynce wiadomości.



Wolontariat to nie tylko pomaganie innym, ale też szansa na rozwój, nowe doświadczenia i poznanie inspirujących ludzi. Dołącz do nas i przekonaj się, że nawet małe działania mogą mieć wielkie znaczenie.



Pokaż światu co fajnego robisz!

Jeśli chcesz wypromować działania swojej szkoły lub organizacji na terenie Małopolski, zaprosić na nie innych – napisz do nas.

W kolejnym wydaniu kwartalnym biuletynu możemy o tym napisać! 😊

Kontakt: wolontariat@sc.org.pl

tel.: 690 648 668 lub 18 44 11 994



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program
Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Systematycznego
na lata 2018–2030

**Korpus
Solidarności**

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI –
CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH
KORPUSU SOLIDARNOŚCI – RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA I ROZWOJU
WOLONTARIATU SYSTEMATYCZNEGO NA LATA 2018–2030**

DOBRO to nie jest wiedza. To jest czyn ♥.

Stowarzyszenie Sursum Corda (łac. „w górę serca”) to grupa przyjaciół i profesjonalistów, których wspólną pasją jest skuteczne pomaganie ludziom i inspirowanie do zmiany. Organizacja powstała w 2000 r., wyrosła z naszego osobistego doświadczenia wolontariatu.

Naszym marzeniem jest świat, w którym wszyscy czują się za siebie odpowiedzialni, współpracują dla dobra wspólnego, a szlachetność jest codziennością.

POMOC
MA MOC

wolontariat

na ratunek

wypoczynek
na plus

wypoczynalnia
SPRZĘT REHABILITACYJNY I MEDYCZNY

NIEODPŁATNA
pomoc
prawna

szkolenia

**sursum
corda**
STOWARZYSZENIE
w górę serca

PODOBA CI SIĘ TO CO ROBIMY?

Wspieraj Stowarzyszenie SURSUM CORDA przez:

▶ **WPŁATY ONLINE:** www.sc.org.pl/darowizny

20 ZŁ

50 ZŁ

100 ZŁ

MILION?



▶ **1,5% PODATKU**

W rubryce „Cel szczegółowy” wpisz nasz nr **KRS 00000 20382**

Dzięki Tobie możemy czynić DOBRO każdego dnia!