

# Z wolontariatem na TY

## Dzień dobry! Cześć!

Wchodzimy w 2026 rok z energią, która nie zwalnia ani na chwilę! Za nami pierwsze miesiące pełne działań, spotkań i inicjatyw, które pokazują, że wolontariat to coś więcej niż pomoc – to ludzie, relacje i wspólne doświadczenia. W tym wydaniu znajdziesz relacje z wydarzeń, które już za nami, oraz historie osób, które każdego dnia udowadniają, że nawet najmniejsze działania mają znaczenie. Zajrzyj do środka, poczuj dobrą energię i bądź z nami

### W numerze znajdziesz:

-  z pamiętnika wolontariusza
-  co za nami, a co przed nami

  
Dobroć nie potrzebuje wielkich słów – wystarczy, że jest obecna w codziennych gestach.  




## Z pamiętnika wolontariusza...

Drogi pamiętniku,  
ale to były dwa dni      Serio, dawno nie miałam takiego miksu zmęczenia  
i takiej... dobrej energii!

Byliśmy na wyjeździe szkoleniowo-integracyjnym w ramach Funduszu Młodych Inicjatyw. Brzmi mega poważnie, ale w praktyce? Trochę jak obóz dla ludzi, którzy chcą coś zmieniać (i serio wierzą, że się da). Było nas 24 uczniów + nauczyciele i trenerzy, więc ciągle coś się działo.

Na początku trochę stres, bo nowe osoby, nowe grupy... ale szybko się rozkręciło. Mieliśmy zajęcia o wolontariacie i o tym, po co w ogóle robić coś dla innych. I to było takie... wow. Bo nagle człowiek sobie uświadamia, że nawet małe rzeczy mają sens.

Najwięcej roboty było przy naszych projektach. Siedzieliśmy nad nimi godzinami – planowaliśmy, co dokładnie zrobimy, kiedy, za ile (budżet to jakiś kosmos ), jak to rozpromujemy i żeby wszystko miało ręce i nogi. Trochę mózg parował, nie powiem.

Ale najlepsze było to, że naprawdę zaczęło to wyglądać jak coś prawdziwego. Nie tylko „pomysł na lekcji”, tylko coś, co faktycznie zrobimy u nas w szkole od kwietnia. I to jest mega uczucie.

Były też momenty totalnego śmiechu i integracji – wieczorem już wszyscy byliśmy bardziej „ludźmi niż projektami”. I serio, mam wrażenie, że nasza grupa się tak zżyła w dwa dni, jakbyśmy znali się od miesięcy. No i miejsce też było super (i jedzenie!!).

Wróciłam zmęczona, ale taka... dumna? I trochę podekscytowana, bo to dopiero początek. Od 1 kwietnia działamy na serio.

Trzymaj kciuki, pamiętniku. Chcę, żeby z tego wyszło coś naprawdę dobrego.

Natala, 16 lat





# wolontariat



## małe działania, wielka zmiana

*Wolontariat to coś więcej niż bezinteresowna pomoc. To realny wpływ na otaczający nas świat, szansa na rozwój osobisty oraz możliwość bycia częścią społeczności, która działa z myślą o innych. Współczesny wolontariat to przestrzeń otwarta dla każdego – niezależnie od wieku, doświadczenia czy miejsca zamieszkania.*

### Dlaczego warto zostać wolontariuszem?

Wolontariat pozwala nie tylko pomagać innym, ale także rozwijać siebie. To okazja do zdobycia nowych kompetencji, poznania inspirujących ludzi i odkrycia własnych mocnych stron i pasji. Wolontariusze uczą się współpracy, odpowiedzialności i empatii – wartości, które mają ogromne znaczenie zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Dla wielu osób wolontariat staje się pierwszym krokiem do świadomego zaangażowania społecznego, a nierzadko także początkiem drogi zawodowej w sektorze społecznym.



**Rodzaje wolontariatu – każdy może znaleźć coś dla siebie**

Wolontariat ma wiele form, dzięki czemu każdy – niezależnie od wieku, umiejętności czy dostępnego czasu – może znaleźć obszar zaangażowania dopasowany do swoich możliwości i zainteresowań.

- **Wolontariat lokalny** to działania podejmowane na rzecz najbliższego otoczenia: pomoc osobom starszym i z niepełnosprawnościami, wsparcie wydarzeń społecznych, kulturalnych i sportowych czy działania na rzecz dzieci i młodzieży.
- **Wolontariat społeczny i pomocowy** obejmuje m.in. działania w organizacjach pozarządowych, świetlicach środowiskowych, domach pomocy społecznej czy punktach wsparcia. To bezpośrednia pomoc osobom w trudnej sytuacji życiowej.
- **Wolontariat akcyjny** to krótkoterminowe zaangażowanie – np. podczas zbiórek charytatywnych, festynów, kampanii społecznych czy wydarzeń jednorazowych. Idealny dla osób, które chcą pomagać elastycznie.
- **Wolontariat kompetencyjny** polega na dzieleniu się swoimi umiejętnościami – prawnymi, informatycznymi, graficznymi, edukacyjnymi czy organizacyjnymi. To forma szczególnie cenna zarówno dla organizacji, jak i samych wolontariuszy.
- **E-wolontariat** umożliwia pomaganie na odległość – online. To m.in. prowadzenie mediów społecznościowych, pomoc administracyjna, tworzenie treści czy wsparcie edukacyjne bez wychodzenia z domu.

# wolontariat



## małe działania, wielka zmiana cd.

### Szanse i możliwości, jakie daje wolontariat

Zaangażowanie w wolontariat to realna inwestycja w rozwój osobisty i zawodowy. Wolontariusze zdobywają doświadczenie, które coraz częściej jest doceniane przez pracodawców i szkoły wyższe.

#### Wolontariat pozwala:

- rozwijać kompetencje miękkie, takie jak komunikacja, praca zespołowa i zarządzanie czasem,
- zdobywać doświadczenie zawodowe i budować CV,
- poznawać nowe środowiska i nawiązywać wartościowe relacje,
- odkrywać swoje talenty i zainteresowania,
- wzmacniać poczucie sprawczości i sensu działania,
- uczyć się odpowiedzialności i zaangażowania obywatelskiego.

Dla młodych osób wolontariat bywa pierwszym krokiem na rynku pracy, a dla dorosłych – szansą na zmianę ścieżki zawodowej lub powrót do aktywności społecznej.

### Korpus Solidarności – program, który łączy ludzi

Jednym z najważniejszych ogólnopolskich programów wspierających wolontariat jest Korpus Solidarności – Rządowy Program Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego. Jego celem jest wzmacnianie kultury wolontariatu w Polsce oraz tworzenie warunków do długofalowego, świadomego i bezpiecznego

angażowania się w działania społeczne. To program, który pokazuje, że wolontariat może być bezpieczny, dobrze zorganizowany i dostosowany do możliwości każdej osoby.



Korpus Solidarności to przestrzeń współpracy dla wolontariuszy, organizacji pozarządowych, instytucji publicznych oraz samorządów. Program wspiera zarówno osoby, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z wolontariatem, jak i tych, którzy działają społecznie od lat.

### Co oferuje Korpus Solidarności?

- dostęp do ciekawych ofert wolontariatu w całej Polsce,
- możliwość udziału w szkoleniach i warsztatach rozwijających kompetencje społeczne,
- wsparcie koordynatorów i organizacji współpracujących,
- udział w ogólnopolskich akcjach i inicjatywach społecznych,
- poczucie przynależności do ogólnopolskiej społeczności wolontariuszy.

**więcej informacji o Korpusie**



# Co przed nami...



## 1 Tydzień Dobrych Uczynków

Czy jeden mały gest może zmienić czyjś dzień? A co dopiero siedem dni pełnych dobra...

Już wkrótce na naszym Facebooku rusza Tydzień Dobrych Uczynków! Przez 7 kolejnych dni będziemy publikować codzienne wyzwania, które pokażą, że pomaganie wcale nie musi być trudne – a potrafi dać ogromną satysfakcję. Każdy może wziąć udział – wystarczy odrobina chęci i otwarte serce:

**Podejmij wyzwanie    Zrób coś dobrego    I poczuj, jak wiele to zmienia – nie tylko dla innych, ale też dla Ciebie!**

kiedy?



**20-26.04**



## 2 Konkurs na wizyty studyjne

Chcicie zobaczyć, jak działają inne organizacje wolontariackie w Małopolsce, poznać dobre praktyki i wymienić doświadczenia? Ta propozycja jest dla Was!

Wybierzcie miejsce, termin, formę transportu i organizację, którą chcecie odwiedzić, a następnie wypełnijcie formularz zgłoszeniowy. Możecie otrzymać do **1.000 zł brutto** na organizację wizyty (transport, wyżywienie, noclegi, ubezpieczenie, opiekę merytoryczną).

Więcej informacji pojawi się w kwietniu na naszym Facebooku - więc śledź nas na bieżąco, by nie przegapić terminu :)

kiedy?



**kwiecień**





## Co przed nami...

### 3 Dla każdego. BEZPŁATNE poradnictwo z zakresu wolontariatu.

Zapraszamy do udziału w bezpłatnym poradnictwie dotyczącym wolontariatu, skierowanym do wolontariuszy, koordynatorów i organizatorów wolontariatu.



**CEL:** zapewnienie wolontariuszom i koordynatorom indywidualnego planu rozwoju, dopasowanego do ich umiejętności i tego, co chcą osiągnąć.

Zakres konsultacji będzie dopasowany do tego, czym zajmują się uczestnicy, i może obejmować m.in.:

- Pomoc w odkrywaniu mocnych stron i potencjału,
- Wspólne planowanie ścieżki rozwoju w wolontariacie,
- Przedstawienie dostępnych ofert wolontariackich i wsparcie w wyborze organizacji,
- Indywidualne wsparcie i motywowanie wolontariuszy oraz koordynatorów, rozwijanie ich umiejętności poprzez mentoring,
- Analizę mocnych i słabych stron organizacji wolontariatu, określenie szans i zagrożeń współpracy,
- Rekrutację i promocję wolontariatu oraz wdrażanie nowych wolontariuszy,
- Monitorowanie ich pracy,
- Omówienie kwestii prawnych związanych z wolontariatem.

**kiedy?**



**cały  
rok**

**formy porad**



**ZAPISY**







## Co przed nami...

### 4 Szkolenie online dla wolontariuszy ze Szkół Podstawowych

Zapraszamy na szkolenie skierowane do wolontariuszy z klas 7–8 z Małopolski, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności i skuteczniej angażować się w działania społeczne. To będzie praktyczne i angażujące spotkanie, podczas którego poznacie proste sposoby na lepszą komunikację, budowanie relacji i radzenie sobie w różnych sytuacjach.

Więcej informacji pojawi się w kwietniu na naszym Facebooku - więc śledź nas na bieżąco, by nie przegapić terminu :)

kiedy?



**kwiecień**



### 5 2026 – Międzynarodowy Rok Wolontariatu na rzecz Zrównoważonego Rozwoju

Zgromadzenie Ogólne ONZ ogłosiło rok 2026 Międzynarodowym Rokiem Wolontariatu na rzecz Zrównoważonego Rozwoju (IVY 2026). To wyjątkowa inicjatywa, która ma podkreślić ogromną rolę wolontariuszy w budowaniu silnych, odpornych społeczności i w realizacji celów zrównoważonego rozwoju na całym świecie.

Obchody tego roku mają zachęcać do doceniania pracy wolontariuszy, rozwijania ich kompetencji oraz tworzenia warunków sprzyjających ich zaangażowaniu. To także okazja do promowania wolontariatu jako ważnej siły napędowej pozytywnych zmian społecznych. Koordynatorem obchodów Międzynarodowego Roku Wolontariatu w Polsce jest Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego, który zachęca organizacje i instytucje do włączania się w działania promujące wolontariat oraz do zgłaszania inicjatyw w ramach IVY 2026.

[więcej informacji](#)



# Wkręć się w wolontariat!

Jeśli jeszcze nie jesteś **wolontariuszem Sursum Corda**, ale wszystko wskazuje, że chciałbyś nim zostać, wypełnij formularz zgłoszeniowy! **ZAPRASZAMY** do wstąpienia w szeregi naszych niezastąpionych wolontariuszy!

**CHCĘ ZOSTAĆ WOLONTARIUSZEM** ➤

[wolontariat.sc.org.pl](http://wolontariat.sc.org.pl)

## SYSTEM OBSŁUGI WOLONTARIATU (SOW)

SOW to ogólnopolskie narzędzie, dzięki któremu wolontariusze i organizacje mogą komunikować się ze sobą i składać oferty pracy i pomocy wolontariackiej. **SOW** jest autorskim systemem **Korpusu Solidarności** i jedynym w Polsce, który oferuje wiele funkcjonalności i możliwości w jednym miejscu zarówno wolontariuszom, jak i koordynatorom. System pielęgnuje i służy rozwojowi wolontariatu długoterminowego w naszym kraju. System daje takie możliwości, jak: wyszukiwanie ofert wolontariatu, dodawanie ofert pracy i pomocy wolontariackiej z pośród niemal 40 różnych kategorii, prowadzenie dziennika godzin wolontariatu, dostęp do benefitów od Partnerów Karty Wolontariusza, zarządzanie wolontariuszami (dla koordynatorów), generowanie umów wolontariackich (dla koordynatorów), komunikację krzyżową między użytkownikami dzięki wewnętrznej skrzynce wiadomości.



Musimy się Wam do czegoś przyznać...  
Mamy kreatywną młodzież, pozytywnie  
nastawioną do życia, z głową pełną  
pomysłów. Już nie możemy się doczekać  
aż zobaczymy ich zdwojoną energię  
w działaniu!





## Pokaż światu co fajnego robisz!

Jeśli chcesz wypromować działania swojej szkoły lub organizacji na terenie Małopolski, zaprosić na nie innych – napisz do nas.

W kolejnym wydaniu kwartalnym biuletynu możemy o tym napisać!

**Kontakt: [wolontariat@sc.org.pl](mailto:wolontariat@sc.org.pl)**

**tel.: 690 648 668 lub 18 44 11 994**



**KOMITET  
DO SPRAW  
POŻYTKU  
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program  
Wspierania i Rozwoju  
Wolontariatu Systematycznego  
na lata 2018–2030

**Korpus  
Solidarności**

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI –  
CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH  
KORPUSU SOLIDARNOŚCI – RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA I ROZWOJU  
WOLONTARIATU SYSTEMATYCZNEGO NA LATA 2018–2030**

## DOBRO to nie jest wiedza. To jest czyn ♥.

Stowarzyszenie Sursum Corda (łac. „w górę serca”) to grupa przyjaciół i profesjonalistów, których wspólną pasją jest skuteczne pomaganie ludziom i inspirowanie do zmiany. Organizacja powstała w 2000 r., wyrosła z naszego osobistego doświadczenia wolontariatu.

Naszym marzeniem jest świat, w którym wszyscy czują się za siebie odpowiedzialni, współpracują dla dobra wspólnego, a szlachetność jest codziennością.

POMOC  
MA MOC

wolontariat

na ratunek

wypoczynek  
na plus

wypoczynialnia  
SPRZĘT REHABILITACYJNY I MEDYCZNY

POMOC  
seniorom

NIEODPŁATNA pomoc  
prawna

szkolenia

**sursum  
corda**  
STOWARZYSZENIE w górę serca

**sursum  
corda**  
STOWARZYSZENIE w górę serca

**1,5%**

KRS 00000 20382

Zaprocentuj  
**DOBREM**

