



POMOC PRAWNA
PORADY OBYWATELSKIE
MEDIACJA



informator

PRAWA I PRZYWILEJE SAMOTNYCH MATEK

POWIAT
WĄBRZESKI



MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI
www.wams.gov.pl

www.wabrzezno.pl

np.ms.gov.pl

pomocprawna.sc.org.pl





POWIAT
WĄBRZESKI

**sursu[^]m
corda**
STOWARZYSZENIE
W GÓRĘ SERCA

OBOWIĄZUJE REJESTRACJA NA WIZYTY

 **56 688 24 50 (do 57, wew. 101)**

poniedziałek, środa i czwartek: 7.30 - 15.30,
wtorek: 7.30 - 16.30, piątek: 7.30 - 14.30

Poza kolejnością przyjmowane są kobiety w ciąży

TU OTRZYMASZ DARMOWĄ POMOC:

**pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie
i mediacje**

 **Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie**
ul. Wolności 44, pokój 15

poniedziałek - piątek: 7.30 - 15.30

PRAWA I PRZYWILEJE

RODZICÓW SAMOTNIE WYCHOWUJĄCYCH DZIECI

Życie stawia przed nami różne wyzwania. Samotne wychowywanie dziecka zdecydowanie jest jednym z najpoważniejszych. To w końcu na nas - rodzicach, spoczywa pełna odpowiedzialność za losy naszego dziecka.

Na szczęście polskie prawo nie pozostawia samotnych rodziców bez wsparcia i przewiduje szereg uprawnień oraz ulg, które choć w niewielkiej części, wynagrodzą trud samotnego rodzicielstwa.



Źródło: pixabay.com

Alimenty - kiedy i w jakiej wysokości?

Obowiązek alimentacyjny, jego zakres oraz zasady świadczenia zostały uregulowane w art. 128-144 Ustawy Kodeks rodzinny i opiekuńczy. Zasadą jest, iż obowiązek alimentacyjny wynika wprost z pokrewieństwa, a także z innych więzi o charakterze osobistym, z którymi przepisy k.r.o wiążą jego istnienie.

Alimenty to pieniądze, które płaci jeden z rodziców na rzecz dziecka. Mają one pokrywać koszty jego utrzymania i niejako, w wymiarze materialnym, rekompensować jego nieobecność. Oczywiście mogą być płacone dobrowolnie, na podstawie ugody zawartej między rodzicami. Jeśli jednak brak jest woli do polubownego rozstrzygnięcia tej kwestii, pozostaje droga sądowa. Aby ją rozpocząć, konieczny jest pozew. **Pozew o alimenty** składa się w sądzie rejonowym, w wydziale rodzinnym i dla nieletnich, właściwym dla miejsca zamieszkania dziecka. Pozew jest bezpłatny.

Treść pozwu nie musi być rozbudowana i napisana specjalistycznym językiem. Warto jednak dla ułatwienia, posłużyć się dostępnymi w internecie wzorami.

Jeśli obawiamy się pisać pozew samodzielnie, można skorzystać z pomocy oferowanej w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej, które działają w każdym powiecie w kraju.

Rodzic decydując się na rozpoczęcie sprawy o alimenty, musi określić wysokość dochodzonej kwoty, czyli ilość pieniędzy, jaką będzie chciał otrzymywać w imieniu dziecka co miesiąc. Oczywiście nie może podać astronomicznej sumy.

O wysokości alimentów decyduje - obok miesięcznych wydatków ponoszonych na dziecko - również sytuacja materialna i zawodowa drugiego rodzica.

WYSOKOŚĆ ALIMENTÓW A 500 +

Kodeks rodzinny i opiekuńczy wprost stanowi, że na zakres świadczeń alimentacyjnych nie wpływa m.in. świadczenie wychowawcze. Popularnie zwane 500 + nie może w konsekwencji stanowić podstawy do przyznania alimentów w niższej wysokości.

Do pozwu konieczne będzie dołączenie dokumentów, które potwierdzają to, co napisane zostało w pozwie. Mogą być to **rachunki, paragony z zakupów, faktury za szkołę lub przedszkole**.

Po złożeniu pozwu w sądzie otrzymamy zawiadomienie o terminie rozprawy. To na niej sąd zdecyduje ostatecznie o alimentach. Z wydanym wyrokiem możemy udać się do komornika, który pomoże w egzekucji alimentów, jeżeli ojciec dziecka w dalszym ciągu będzie odmawiać dobrowolnej zapłaty.

Co ważne, możliwość otrzymania alimentów dotyczy również kobiety w ciąży. Ojciec nienarodzonego dziecka ma obowiązek dostarczania środków na utrzymanie również przed urodzeniem dziecka przez okres trzech miesięcy, a z ważnych powodów, np. choroby matki lub dziecka, również dłużej.



TO WARTO WIEDZIEĆ!

Uporczywe uchylenie się od ustawowego obowiązku łożenia na utrzymanie osoby do tego uprawnionej jest zagrożone sankcją karną (art. 209 kk). Jest tak, gdy łączna wysokość powstałych wskutek uchylenia się zaległości stanowi równowartość co najmniej trzech świadczeń okresowych, albo jeżeli opóźnienie zaległego świadczenia innego niż okresowe wynosi co najmniej trzy miesiące.

Fundusz alimentacyjny

W sytuacji gdy zobowiązany rodzic nie tylko nie chce płacić alimentów, ale również nie może, albo unika zapłaty pewnym wyjściem może być **wypłata alimentów z Funduszu Alimentacyjnego**.

Fundusz Alimentacyjny jest formą pomocy dla dzieci, które nie otrzymują alimentów.

Aby otrzymać świadczenie, należy złożyć wniosek. W przypadku niepełnoletnich dzieci wniosek będzie składać jego rodzic. Wniosek należy skierować do wójta/burmistrza/prezydenta miasta w miejscu zamieszkania dziecka. Składa się go więc w odpowiednim urzędzie gminy lub miasta.

Zasiłki i pomoc materialna

Rodzic samotnie wychowujący dziecko może liczyć na **pomoc finansową od państwa**.

Dodatek dla osób samotnie wychowujących dziecko nie jest niestety pomocą samoistną. Oznacza to, że jest on zależny od przyznania zasiłku rodzinnego. Przysługuje więc tylko w formie dopłaty lub mówiąc inaczej, zwiększenia zasiłku rodzinnego.

TO WARTO WIEDZIEĆ!

Prawo do otrzymania świadczenia jest uzależnione od spełnienia konkretnych warunków dotyczących: wysokości dochodu - nie może on przekraczać 725,00 zł netto na osobę w rodzinie, posiadania wyroku sądowego zasądzającego alimenty na rzecz dziecka oraz bezskuteczności egzekucji komorniczej.

Składając wniosek, rodzic jest zobowiązany do załączenia dokumentów potwierdzających sytuację rodzinną i finansową swojej rodziny.

Zasiłek rodzinny wypłacany jest, jeżeli dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 674 zł lub 764 zł dla rodzin, których członkiem jest dziecko z orzeczoną niepełnosprawnością lub orzeczeniem o umiarkowanym, albo o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Dodatek dla osób samotnie wychowujących dziecko obecnie wynosi **193 zł/miesięcznie na dziecko**, jednak nie może on przekroczyć 386 zł na wszystkie dzieci.

Jeżeli dziecko jest niepełnosprawne, dodatek może być zwiększony o 80 zł, nie wyżej jednak niż do 160 zł na wszystkie dzieci. W praktyce oznacza to, że dodatek może być przyznany maksymalnie na dwoje dzieci ($2 \times 193 = 386$ zł). Jeżeli więc w rodzinie jest troje lub więcej dzieci, wysokość dodatku nie ulegnie zmianie.

Warto jednak pamiętać, że z tytułu wychowywania dzieci w rodzinie wielodzietnej, czyli takiej, w której jest ich więcej niż dwoje, przysługuje odrębny dodatek. Wynosi on 95 zł miesięcznie na

trzecie i na następne dzieci uprawnione do zasiłku rodzinnego.

Aby otrzymać zasiłek, należy złożyć wniosek w urzędzie gminy lub miasta, właściwego ze względu na miejsce zamieszkania, albo w ośrodku pomocy społecznej.



Pozostałe przywileje dla osób samotnie wychowujących dzieci

Warto pamiętać również o innych przywilejach. **Osoba samotnie wychowująca dziecko ma prawo korzystać z preferencyjnej formy rozliczenia**, która pozwala jej uznać dziecko za członka rodziny i rozliczyć się łącznie z nim. Jednocześnie samotny rodzic może skorzystać z ulgi na dziecko, jeżeli sprawuje opiekę nad dzieckiem poniżej 18 roku życia, dzieckiem pobierającym rentę lub dzieckiem uczącym się do ukończenia przez niego 25 roku życia.

Samotne wychowywanie dziecka może być również podstawą przywrócenia do pracy w przypadku zwolnień grupowych.

Bezrobotna matka samotnie wychowująca dziecko do 7 lat, może także w momencie podjęcia pracy liczyć na tzw. **refundację kosztów**

opieki nad dzieckiem.

Jako samotna matka czy ojciec, masz pierwszeństwo w przyjęciu dziecka do żłobka, przedszkola, świetlicy szkolnej. Często również w takich placówkach, obowiązują dofinansowania do obiadów oraz zajęć pozalekcyjnych, warto więc poinformować o samotnym wychowywaniu dziecka.

Publikacja opracowana w ramach działań z zakresu edukacji prawnej, prowadzonych przez Stowarzyszenie Sursum Corda w 2022 r.

**Ponad połowa punktów
nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego
w Polsce jest prowadzona przez organizacje pozarządowe,
jako zadanie publiczne powierzane przez starostów lub prezydentów,
w efekcie corocznego, otwartego konkursu ofert.**



SURSUM CORDA oznacza „w górę serca!”.

W tym zawołaniu zawiera się cała nasza misja - **pomagać w trudnej sytuacji**
i dawać nadzieję na to, że może być lepiej.
Dla tych, którzy chcą się angażować i wspierać projekty dobroczynne - tworzymy warunki
do skutecznego działania, w klimacie zaufania i czytelnich zasad.

Jedną z form naszej aktywności jest prowadzenie od 2016 r.
sieci punktów **nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego i mediacji**
oraz urozmaiconą edukacją prawną.

Stowarzyszenie Sursum Corda powstało w 2000 roku z inicjatywy grupy przyjaciół i profesjonalistów,
którzy wcześniej - przez 6 lat - angażowali się społecznie jako wolontariusze.
Jako organizacja pozarządowa jesteśmy apolityczni działamy na zasadzie „non profit”, czyli nie dla zysku

Posiadamy status **organizacji pożytku publicznego**, co oznacza,
że możesz przekazać nam 1% podatku, który codziennie inwestujemy w mądre pomaganie.

Będzie nam miło, jeśli dołączysz do naszej załogi !

wolontariat

chcepomagac.org

pomoc
prawna x
poradnictwo
obywatelskie

wypoczynek
na plus+

wypożyczalnia
SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

centrum
mediacji

OS RODEK
pomocy
prst
penitencjarnej



Polubmy się:
fb.com/Stowarzyszenie.Sursum.Corda

www.sc.org.pl

szkolenia»»



pomoc ma MOC ! KRS 00000 20 382

wyślij SMS o treści KRS na nr 4321, odeślemy Ci za darmo nasz nr KRS



NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

- informacja o stanie prawnym lub obowiązkach i uprawnieniach
- wskazanie sposobów rozwiązania problemu prawnego
- sporządzenie projektu pisma (z wyłączeniem spraw w toczących się już postępowaniach), w tym o zwolnienie z kosztów sądowych lub o ustanowienie pełnomocnika
- poinformowanie o kosztach i ryzyku finansowym skierowania sprawy do sądu
- nieodpłatna mediacja
- informacja o możliwościach innej, darmowej pomocy



NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

- rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji, zwłaszcza w sprawach zadłużenia, mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego
- poinformowanie o przysługujących uprawnieniach lub ciężących obowiązkach
- wsparcie w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, np. poprzez sporządzenie planu wyjścia z trudnej sytuacji oraz udzielenie pomocy w jego realizacji
- skierowanie do odpowiednich instytucji lub placówek nieodpłatnej pomocy
- nieodpłatna mediacja



NIEODPŁATNA MEDIACJA

- poinformowanie o możliwościach i korzyściach polubownych metod rozwiązywania sporów
- przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji
- przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie mediacji w sprawie karnej
- przeprowadzenie mediacji
- udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem

MEDIACJA jest dobrowolna, nieformalna i poufna, a mediator jest osobą bezstronną